ПОГОДЖУЮ
Начальник відділу державного нагляду
за дотриманням санітарного регламенту
Житомирського міського управління
ГУ Держпродспоживслужби
у Житомирській області
_____ Галина ШАРАПА
16.09 2026 р

ПОГОДЖУЮ
Директор департаменту освіти
Житомирської міської ради
_____ Валентин АРЕНДАРЧУК
16.09 2026р

ЗАТВЕРДЖУЮ
Спінова Лариса Дем'янівна
16.09 2026р

ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ СЕЗОННЕ МЕНЮ
для одноразового харчування (за нормами **СНІДАНКИ**) дітей
у закладах загальної середньої освіти
на осінній період
(в грамах на одну дитину відповідно до додатку 9 до постанови КМУ від 24.03.2021 №305, постанови КМУ від 24.06.2026 №809)*,
затверджене і погоджене 27 серпня 2026 р та **доопрацьоване** з врахуванням пропозицій ЗЗСО

I тиждень					II тиждень					III тиждень					IV тиждень				
№ Т.К 0/шсо** Алергени	Назва страв та виробів	Вікові групи (роки)			№ Т.К 0/шсо** Алергени	Назва страв та виробів	Вікові групи (роки)			№ Т.К 0/шсо** Алергени	Назва страв та виробів	Вікові групи (роки)			№ Т.К 0/шсо** Алергени	Назва страв та виробів	Вікові групи (роки)		
		6-11	11-14	14-18			6- 11	11-14	14-18			6-11	11-14	14-18			6-11	11-14	14-18
ПОНЕДІЛОК																			
№1	Салат вітамінний з насінням	65	80	80	№30	Салат з капусти, огірків, кропу та насіння	70	90	90	№60 К	Салат із солодкого перцю	60	80	80	№89	Салат із свіжих помідорів з солодким перцем	60	80	80
№2 Я Л МП	Омлет	140	140	140	№31 Я Л Г МП	Драчена з сиром	60	60	60	№61 Л МП Я	Омлет з овочами	100	100	100	№90 Я Л Г МП	Драчена з цибулею і сиром твердим	82	82	82
№3 МП	Рис припущений з овочами	140	174	174	№32-а ЗП МП	Каша в'язка гречана	123	153	155	№62 ЗП Г МП	Каша розсипчаста кускус	123	154	154	№91 ЗП МП	Каша розсипчаста булгур	123	154	154
№4	Кукурудза (горошок) припущена	25	30	30	№33	Кукурудза припущена з жиром	45	45	45	№63	Яблука або груші з сиропом	180	180	180	№92	Кабачки припущені	16	16	16

№5	Кисіль із соку	200	200	200	№34	Ягоди або плоди швидкозаморожені з сиропом	180	180	180	№64	Фрукти свіжі (апельсини)	100	100	100	№93	Яблука або груші з сиропом	180	180	180
№6	Фрукти свіжі (груші)	85	80	80	№35	Фрукти свіжі (сливи)	70	70	70	Г ЗП	Хліб цільнозерновий	30	50	50	№94	Фрукти свіжі (банани)	70	70	70
					Г ЗП	Хліб цільнозерновий	30	50	50						Г ЗП	Хліб цільнозерновий	30	50	50
ВІВТОРОК																			
№7	Салат із свіжих огірків з цибулею	40	60	60	№36 К	Салат із свіжих помідорів і солодкого перцю з кунжутом	50	72	72	№65	Салат вітамінний	47	66	66	№95	Салат із капусти з морквою і яблуками	80	100	100
№8	Котлети натуральні з філе птиці	50	72	87	№37	Кури з солодкою паприкою	50	70	85	№ 66 ЗП Г Я	Стіки курячі	75	105	130	№96 ЗП Г Я	Нагетси курячі	75	105	128
№9-а ЗП МП	Каша в'язка гречана	123	154	155	№38-а ЗП МП Г	Каша розсипчаста булгур	123	154	155	№67 ЗП Г МП	Макарони відварені з маслом вершковим	123	154	154	№97 ЗП МП	Каша розсипчаста гречана	123	154	154
№ 10 МП ЗП Г К	Кабачки тушковані з кунжутом	55	55	55	№39	Морква припущена з жиром	50	50	50	№68	Овочі припущені	70	70	70	№98 ГХ	Баклажани смажені	33	33	33
№ 11	Відвар з ромашки	180	180	180	№40 МП Л	Кисіль з какао	200	200	200	№69	Яблука печені	78	78	78	№99	Яблука печені	70	70	70
№ 12	Яблука печені	90	90	90	№41	Фрукти свіжі (груші)	100	100	100	№ 70 Л МП	Какао з молоком	190	190	190	№100 Л МП	Какао з молоком	200	200	200
№12-а ЗП ГМП	Хліб ц/зерно-вий з сиром	15/30	15/50	15/50											ЗП Г	Хліб цільнозерновий	30	50	50
СЕРЕДА																			
№13	Салат із свіжих помідорів з солодким перцем	45	45	45	№42	Салат із свіжих огірків з цибулею	50	70	70	№71 МП	Салат із гарбуза з сиром	80	100	100	№101	Салат із сирих овочів	80	100	100
№14 Р ЗП Г МП Я	Риба запечена по- кекавськи	60	85	110	№43 Р Г ЗП МП	Риба запечена в сметанному соусі	45/50	66/50	90/50	№72 Р Я ЗП Г	Риба в яйцях смажена	60	85	110	№102 Р Г ЗП Я МП	Риба запечена під сиром	58	83	108
№15 Л МП	Пюре картопляне	135	168	168	№44 МП	Картопля відварена з маслом	118	148	149	№73 МП	Картопля тушкована	125	155	155	№103 Л МП	Пюре картопляне	138	170	170

№16	Ікра з моркви	45	60	60	№45 Г	Капуста тушкована з курагою	50	50	50	№74 ЗП Г	Капуста тушкована	42	42	42	№104 МП	Морква припущена з маслом	20	20	20
№17	Кисіль із плодів	180	180	180	№46	Лимони з цукром	20/7	20/7	20/7	№75	Сік	200	200	200	№105	Лимони з цукром	20/6,5	20/6,5	20/6,5
№18	Фрукти свіжі (апельсини)	80	80	80	№47	Чай каркаде	180	180	180	№76	Фрукти свіжі (банани)	75	75	75	№106	Чай	180	180	180
ЗП Г	Хліб цільнозерновий	30	50	50	№48	Фрукти свіжі (виноград)	80	80	80	ЗП Г	Хліб цільнозерновий	30	50	50	№107	Фрукти свіжі (банани)	80	80	80
					ЗП Г	Хліб цільнозерновий	30	50	50						№108	Фрукти та ягоди сушені, насіння, горіхи в індивідуальній упаковці	20	20	20
ЧЕТВЕР																			
№19 ГХ	Салат із капусти з горіхами	80	80	80	№49	Салат із моркви з коріандром	70	88	88	№77 ГХ	Салат з моркви та капусти з горіхами	70	90	90	№109 ЗП Л МП	Каша в'язка молочна рисова	145	150	150
№20 МП	Кури з яблуками у сметані	78	101	113	№50	Фрикадельки із м'яса курки	48	67	80	№78 МП	Філе курки запечене під сиром	95	123	140	№110	Кури тушковані в соусі	47/40	67/40	80/40
№21 ЗП Г МП	Макарони відварені з овочами	136	180	180	№51 Г ЗП МП	Макарони відварені з овочами	145	175	175	№79-а ЗП МП	Каша в'язка гречана	123	154	154	№111 ЗП Г МП К	Перець тушкований із помідорами	70	80	80
№22	Лимони з цукром	20/6,5	20/6,5	20/6,5	№52	Яблука печені	90	90	90	№80	Кукурудза відварена	40	40	40	№112	Компот із свіжих або швидкозамороженних плодів	180	180	180
№23	Чай	180	180	180	№53 МП	Кефір (йогурт)	125	125	125	№81	Кисіль із слив	180	180	180	№113	Фрукти свіжі (апельсини)	70	70	70
№24	Фрукти свіжі (банани)	60	60	60	ЗП Г	Хліб цільнозерновий	30	50	50	№82	Фрукти свіжі (груші)	60	60	60	ЗП Г	Хліб цільнозерновий	30	50	50
ЗП Г	Хліб цільнозерновий	30	50	50															
П'ЯТНИЦЯ																			
№25 К	Ікра баклажанна з кунжутом	75	83	83	№54 ЗП МП Г	Рагу овочеве	95	110	110	№83	Овочі свіжі натуральні	20	20	20	№114	Ікра овочева	80	100	100
№26 ЗП Г МП	Каша в'язка пшенична	102	133	134	№55 ЗП Г	Котлети січені із м'яса курки	47	67	80	№84 ЗП МП	Ризото з зеленим горошком та твердим сиром	130	160	160	№115 ЗП Г МП Л Я	Бабка з локшини запечена з сиром	185	215	215

№27 ЗП Я Г Л МП	Гратен «Зебра» з соусом ягідним	130/50	130/50	130/50	№56 ЗП МП	Каша розсипчаста рисова	87	118	119	№85 МП ЗП Я Г	Запіканка із сиру з морквою	120	135	135	№116	Сік	200	200	200
№28	Компот із родзинок	180	180	180	№57 МП Я ЗП ГК	Пудинг із сиру (запечений) з соусом із кураги	130/20	130/20	130/20	№86	Чай	180	180	180	№117	Фрукти свіжі (груші)	100	100	100
№29	Фрукти свіжі (виноград)	80	80	80	№58	Сік	200	200	200	№87	Фрукти свіжі (апельсини)	100	100	100	№118 ГХ	Фрукти та ягоди сушені, насіння, горіхи в індивідуальній упаковці	20	20	20
					№59	Фрукти свіжі (персики)	100	100	100	№88 ГХ	Фрукти та ягоди сушені, насіння, горіхи в індивідуальній упаковці	25	25	25					
										ЗП Г	Хліб цільнозерновий	30	50	50					

*- При внесенні змін меню буде допогоджуватись.

**- 0/шсо - номер технологічної карти/школи сніданки осінь.

Інженер-технолог департаменту освіти
Житомирської міської ради

Ольга ЛІСОГУРСЬКА

Інженер-технолог департаменту освіти
Житомирської міської ради

Анфіса ОСІПЧУК